

# Barns röster i Sverige under Covid-19-pandemin



GÖTEBORGS  
UNIVERSITET

Jenholt Nolbris M<sup>1,2</sup>, Ragnarsson S<sup>3,4</sup>, Brorsson A-L<sup>5</sup>, Garcia de Avila M<sup>6</sup>, Forsner M<sup>3,7</sup>, Kull I<sup>8,9</sup>, Lindholm Olinder A<sup>8,9</sup>, Mattson J<sup>10</sup>, Nilsson S<sup>1</sup>, Rullander A-C<sup>3</sup>, Rydström L-L<sup>5</sup>, Olaya Contreras P<sup>1</sup>, Berghammer M<sup>2,11</sup>

1) Göteborgs universitet, institutionen för vårdvetenskap och hälsa, Göteborgs universitet centrum för personcentrerad vård, Göteborg, 2) Drottning Silvias barnsjukhus, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg, 3) Umeå universitet, Institutionen för omvårdnad, Umeå, 4) Umeå universitet, Institutionen för epidemiologi och global hälsa, Umeå, 5) Karolinska Institutet, Institutionen för Neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Stockholm, 6) Botucatu Medical School - UNESP, Nursing Department, Botucatu, Brazil, 7) Karolinska Institutet, Institutionen för biovetenskaper och näringslära, Stockholm, 8) Karolinska institutionen för klinisk forskning och utbildning, Södersjukhuset, Stockholm, 9) Sachsska barn- och ungdomssjukhuset Stockholm, 10) Röda korsets högskola, Karolinska Institutet, Neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Stockholm, 11) Institutionen för hälsovetenskap, Högskolan Väst, Avdelningen för omvårdnad, Trollhättan

## Bakgrund

Under Covid-19-pandemin avvisade Sverige nedstängningar och valde istället att ge rekommendationer om restriktioner, som noggrann handhygien och social distansering. Förskolor och grundskolor förblev öppna. Flera studier har visat negativa effekter av pandemin på barn, särskilt påverkades deras stämningsläge. I Sverige drabbades barnen mest av konsekvenser inom familjen men även av smittskyddsåtgärder.

## Syfte

Syftet var att undersöka hur svenska barn i skolåldern upplevde Covid-19-pandemin och deras upplevda ångest, genom barnens och deras vårdnadshavares beskrivningar.



## Metod

En Webbenkät genomfördes i Sverige med 24 frågor relaterat till upplevelsen av COVID-19 pandemin, med två skattningsinstrument som mäter oro och ångslighet: Childrens Anxiety Questionnaire (CAQ) och den numeriska skattningskalan (NRS). Enkäten besvarades av 774 barn (6-14 år) och deras vårdnadshavare, under perioden juli-november 2020. Konvergent parallell mixad metod användes för att analysera kvantitativ och kvalitativ data, var för sig. För att jämföras i ett sammanslaget resultat.

**För mer information kontakta:**  
[margaretha.nolbris@fhs.gu.se](mailto:margaretha.nolbris@fhs.gu.se)

## Resultat

Nivån av upplevd ångest var låg både på CAQ och NRS. Det fanns inga skillnader i ångest mellan pojkar och flickor. Barn som avstått från normala sociala aktiviteter (48%) hade högre nivåer av ångest. Trots pandemisituationen valde barnen den ljusa sidan av livet, men kunde oroa sig för andra och sig själva. De saknade sina nära och kära och kände sig begränsade i sina vanliga aktiviteter.

## Slutsats

De flesta barnen upplevde låga nivåer av ångest, vilket står i kontrast till många andra studier. Det är viktigt att bibehålla den sociala kontakten, uppmuntra barnen till fysiska aktiviteter inne och ute för att bevara psykisk hälsa och välbefinnande.



### Take home messages

- Låga stressnivåer oavsett kön
- Barnen ville behålla sin vardag med skola och fritidsaktiviteter

### Publikation

Young children's voices in an unlocked Sweden during the COVID-19 pandemic:  
DOI: [10.1177/14034948221108250](https://doi.org/10.1177/14034948221108250)